

ゆめが丘  
だより  
7月  
第24号  
2023(令和5)  
7月1日発行  
一般社団法人  
ゆめが丘地区  
住民自治協議会広報

## ゆめが丘納涼祭開催!

梅雨の晴れ間に、夏の足音が間近に感じられるこのごろ、ゆめが丘の皆様にはご壮健のこととお慶び申し上げます。

さて、コロナウイルス感染症の拡大により三年間通常の納涼祭を休んでいましたが、世の中も落ち着いてきたこともあり、今年はいよいよゆめが丘納涼祭を開催することになりました。各自治会役員の方々にも協力していただき、盛大に納涼祭を開催する予定です。納涼祭では、舞台演目や、出店等を企画していますので皆様楽しみにしててください。

祭りの詳しい内容が決まり次第、ホームページやチラシを通じてお知らせします。

開催日 2023(令和5)年8月26日(土)

場所 ゆめが丘多目的広場駐車場

(ゆめが丘六丁目6番地)

## 清涼な風と緑あふれる青山高原へ!

お弁当付き

バスに乗って青山高原ハイキングとウインドファーム青山へ施設見学に行こう!

募集定員) 30名程度 (募集定員になり次第、締め切らせていただきます)

日時) 2023(令和5)年8月7日(月)

当日のスケジュールについてはゆめが丘ホームページを見ていただくか、市民センターまで電話をください!

申し込み) ゆめが丘地区市民センターに電話又はメールで  
問い合わせ) ☎21-7055(月~金 9:00~17:00)  
☑info@yumegaoka.jp

※申し込みの際、参加される方全員の氏名・年齢・住所・電話番号(日中連絡のつく番号)を教えてください。

### 青山高原って?

青山高原は、伊勢の国と伊賀の国を分ける布引山地に属し、標高600~800m、南北およそ15kmにも及ぶ大草原です。春のツツジ、秋のススキなど四季折々の景観が、訪れる人を魅了します。展望台からは見事なパノラマが展開し晴れた日には、伊勢湾、知多半島、伊賀盆地などが手に取るように見渡せます。(ウインドファーム青山ホームページより)



ゆめが丘  
ホームページ

# 事務職員募集！

ゆめが丘地区市民センターで、働きませんか。60歳くらいまでの方で事務的なことを積極的にしてくれる方を募集しています！

勤務時間) 9時から17時まで

休 日) 土・日・祝・年末年始(休日出勤有。年5回程度)

※仕事内容や勤務時間など、まずはお気軽にお電話又は直接市民センターへ  
問い合わせ先) ゆめが丘地区市民センター(月～金 ☎21-7055)



一般社団法人 ゆめが丘地区住民自治協議会

5月21日スマートフォン講習会を  
開催しました。

今回のテーマは『健康管理・増進などをアプリを使って日々の健康づくりを！』

健康志向が高まるこの時代に、講師の方が歩数・体重・消費カロリーの計測や目標管理、グラフ表示などが可能な無料アプリの使い方など教えてくれました。

1時間のイベントでは、日頃分からない携帯電話に対する質問なども講師の方に答えてもらい、有意義な時間を過ごすことができました。

参加してくれた皆さん講師の方々ありがとうございました。



## 市民センターより



ゆめが丘ホームページ  
<https://yumegaoka.jp>



週1程度のペースで更新していますので、是非見に来てください。QRコードを読み込んでもらうと簡単にアクセスできます。

意見等要望がありましたら、[info@yumegaoka.jp](mailto:info@yumegaoka.jp)までメールをください。

なお、匿名の投稿は受付いたしません。(住所と氏名を記入してください)

## おしゃべりカフェ スケジュール

7月5日(水)

開催時間 10時から  
場 所 ゆめが丘地区市民センター 交流室  
参 加 自由  
電 話 ゆめが丘地区市民センター☎21-7055(月～金9時～17時)  
興味のある方は市民センターまで  
問い合わせてください。

8月2日(水)

6月7日のおしゃべりカフェには十数名の方が参加してくれました。この日は脳トレクイズをしたり、おしゃべりをしたり、楽しく過ごされていました。

9月6日(水)



10月4日(水)



脳トレの様子。間違い探しや都道府県クイズ等を行いました。

# みまもりたいメンバー募集中!

## みまもりたいって?

ゆめが丘地区の子どもたちが、元気に学校に通い、地域の方たちとあいさつを通してつながり合うことができたなら…と、友生小学校・ゆめが丘住民自治協議会・民生児童委員・主任児童委員が連携して2021年10月に発足したボランティアの会です。

### Q.メンバーは?

8名で活動しています。(地域住民・自治協議会や民生児童委員・主任児童委員の有志たちです)

### Q.どの道路が危険ですか?

校門前(以外に思われるかもしれませんが、学校へ車で送迎される方も少なくないですし、自転車通学や出勤の方などで交差します。)

大道路につながる細い道路(月曜日は可燃ごみの日につき、出勤、送迎、ごみ出しなど、時間帯が集中しますし、ごみが歩道をふさいでいる時もあります。)

### Q.活動日は?

毎週月曜日の登校時7時45分~8時30分くらいに活動しています。週明けは子どもたちのエンジンがかかるのに時間がかかると思い、少しでも元気よくスタートしてもらえたらと月曜日に設定しました。

## ~2年間のみまもりたいの活動の声~



- 子どもたちから声をかけてくれるようになりました。
- 中高生の学生たちも『おはようございます』とあいさつをしてくれるようになりました。

**みまもりたい**の活動にご協力いただける方は、ゆめが丘地区市民センターまで連絡をください。

(氏名、住所、電話番号を聞かせていただきます)



## 市民センター利用団体活動スケジュール

活動グループ名	ジャンル	活動日	時間
ドリーム3B	3B体操	7/3	10:00~11:30
リズム体操	健康体操	7/10・24	10:00~11:30
Enjoyストレッチ	ストレッチ	7/7	19:30~20:30
LOCOサークル	ZUMBA®	7/12・26	13:30~14:15 14:30~15:30
エーデルサークル	ZUMBA®	7/4・18	13:30~14:15 14:30~15:30
まさみZUMBA®サークル	ZUMBA®	7/13・27	14:30~15:30

# 7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<b>編集後記</b> 7月に入ると本格的な夏が到来します。今年の夏も猛暑になるのでしょうか。脱水症や熱中症には気を付けて、この夏を過ごしていきたいですね。 						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃ごみ	金属類	容器包装 プラスチック  おしゃべりカフェ 10:00～11:00	可燃ごみ		
9	10	11	12	13	14	15
	可燃ごみ	容器包装 プラスチック	紙・布類 ビン類	可燃ごみ		
16	17 海の日	18	19	20	21	22
	可燃ごみ	埋立ごみ	容器包装 プラスチック	可燃ごみ	硬プラ・革製品 ペットボトル アルミ缶	
				友生小学校 緑ヶ丘中学校 1学期終業式		
23	24	25	26	27	28	29
	可燃ごみ			可燃ごみ	容器包装 プラスチック	
30	31	8/1	2	3	4	5
	可燃ごみ	金属類	容器包装 プラスチック  おしゃべりカフェ 10:00～11:00	可燃ごみ		



## インクカートリッジ里帰りプロジェクト

捨てればゴミ。でも里帰りでリサイクルしよう♪

ゆめが丘地区市民センター正面自動ドアを入ってすぐ左側にインクカートリッジ回収箱を設置してあります。回収対象メーカーはブラザー、キャノン、エプソン、日本HPの家庭用インクジェットプリンター純正品の使用済みインクカートリッジが対象です。

一般社団法人

発行 ゆめが丘地区住民自治協議会

総務広報委員

住所 伊賀市ゆめが丘六丁目6番地

(ゆめが丘地区市民センター内)

電話 (0595)-21-7055

Mail [info@yumegaoka.jp](mailto:info@yumegaoka.jp)